

2026. augusztus 10. - 16. (33. hét)

Allergén: 7,1,3,9

Tejszínes, kapros
tökrémlés, levesgyöngy
HÉTFŐ 08.10.

- A Hentes sertéstokány (sonka, szalonna, uborka), rizs
B Magyaros rakott tészta (darált hús, lecsó), reszelt sajt
C Sárgaborsófőzelék, virslipörkölt
D Szilvalekváros derelye, tejfölös-fahéjas öntet, gyümölcs

allergén

1,3,7
1,6
1,3

Allergén: 1,3,9

Magyaros karfiolleves
KEDD 08.11.

- A Milánói makaróni (sonka, gomba), reszelt sajt
B Szezámmagos leveles tésztában sült virsli, tört burgonya
C Zöldbabfőzelék, grillezett pulykacombfilé kockázva
D Zöldségpörkölt, barna rizs, reszelt sajt, savanyúság

1,3,7
1,6,3,11
10,9,7,1
1,10,7

Allergén: 1,3,9

Zöldségleves
csigatésztával
SZERDA 08.12.

- A Marhapörkölt, tészta
B Vörösborsos csülökpörkölt, tarhonya
C Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt
D Rántott camembert sajt, rizs, áfonyamártás

1,3
1,3
10,1
1,3,7

Allergén: 1,3,9

Zöldséges lencseleves
CSÜTÖRTÖK 08.13.

- A Bolognai lasagne
B Párizsi csirkemell, rizs
C Burgonyafőzelék, sült sertéstarja
D Ravioli sajtmártásban

1,3,7
1,3,7
1,7
1,3,7

Allergén: 1,3,9

Csirkehúsleves (szárny,
csigatésztával)
PÉNTEK 08.14.

- A Vargabéles (túrós, mazsolás, vaníliás sült tészta)
B Főtt sertéshús sóska mártásban, burgonya
C Sült hekk (darabolt), rizibizi
D Sajtos, sonkás csőben sült zöldségek

1,3,7
1,7
4,1
1,3,9

kicsi menü 1450 Ft nagy menü 1700 Ft extra menü 1900 Ft
kicsi második 1350 Ft nagy második 1600 Ft extra második 1800 Ft
csak leves 800 Ft

250 Ft A: csemege uborka
B: ecetes almápprika
C: házi vegyes
D: cékla
E: uborkasaláta

Allergén anyagok: 1. Glutén. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Halak. 5. Földimogyoró.
6. Szójabab. 7. Tej. 8. Diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezámmag.
12. Kén-dioxid. 13. Csillagfűrt. 14. Puhatestűek

A savanyúságok édesítőszerrel, mustármagot, kén-dioxidot, szulfítot tartalmazhatnak.



Ízotthon Ebéd Háhozszállítás

Konyha, menüválasztás, szállítás, számlázás: 7:00 és 12:00 óra között: 30/39 66 125

Nyomtatott étlap helyett

online is rendelhet (regisztráció után)

a szállítást megelőző este 8 óráig: www.izotthon.hu

TELJES NÉV

TELEFONSZÁM

SZÁLLÍTÁSI CÍM

KÉRJÜK OLVASHATÓAN KITÖLTENI A SZELVÉNYT!

CSAK leves	kicsi	nagy	extra	A	B	C	D	E	kicsi	nagy	extra
Menü levestel											
A											
B											
C											
D											
A											
B											
C											
D											
A											
B											
C											
D											
A											
B											
C											
D											
A											
B											
C											
D											

ÁRAK 800 1450 1700 1900 250 1350 1600 1800

A megrendelés összege:

Kérjük, küldje vissza a futárral az étlapot
július 21. keddig,
hogy legyen időnk rögzíteni!
Ha nem tudja visszaküldeni,
kérjük rendeljen a netes felületünkön: www.izotthon.hu

A készpénzzel való fizetés a futárnak a SZÁLLÍTÁS ELSŐ NAPJÁN történik.

2026. augusztus 10. - 16. (33. hét)